

## Нетрадиционные техники рисования в работе со старшими дошкольниками

### Рисуем ногами

*Как повысить интерес детей к рисованию? Предложите им выполнить задание нестандартным способом. Например, порисуйте вместе с детьми ногами. С помощью этой нетрадиционной техники рисования Вы раскроете творческие способности дошкольников и создадите ситуацию успеха для каждого ребенка.*



*Рисуем солнышко ногами*

*Техника рисования ногами* дает ощущение свободы, формирует положительный эмоциональный настрой.

Вдобавок рисование ногами — отличная профилактика плоскостопия. Данная техника активизирует чувствительные точки ступней, снимает накопившееся напряжение.

Таким образом, рисование ногами — эффективный способ укрепления как психического, так и физического здоровья дошкольников.



*Используем краски для рисования ногами*

Начинать занятие по рисованию ногами надо с гимнастики для ног или массажа стоп.

**Стопотерапия — часть восточной традиционной медицины, зародившаяся более 3000 лет назад. Она используется в лечебных и профилактических целях. Древняя китайская мудрость гласит: «Умирание дерева начинается с корней, а старость человека начинается с одряхления его стоп». На стопах расположено множество точек, связанных с различными органами нашего организма и позвоночником. Если после физической или умственной нагрузки квалифицированно провести только массаж стоп и не использовать никакого другого лечения, человек будет бодрым и полным сил. Восточные врачи считают стопу вторым сердцем, утверждая: «Если хочешь быть здоровым, то ежедневно нужно пройти не менее десяти тысяч шагов». После разминки стоп можно приступить непосредственно к рисованию.**





*Само́масса́ж стоп*

***Материалы и оборудование, которые понадобятся для рисования ногами:***

- стулья;
- твердая поверхность для рисования ногами;
- листы бумаги или ватмана;
- краски, кисти, фломастеры, карандаши, палочки;
- клеенка, емкости для воды (баночки, тарелочки и др.);
- средства личной гигиены (влажные салфетки, бумажные полотенца);
- емкость с теплой водой для ополаскивания ног;
- удобная одежда, не стесняющая движение и позволяющая свободно двигать стопой.

Участие родителей в совместной с детьми деятельности только повысит успех творческого процесса. Детям трудно сразу привыкнуть держать кисти пальцами ног, регулировать высоту подъема ноги, неудобно очищать стопы от краски. Как раз здесь

на помощь приходят родители. При этом большинство из них не знакомы с данной техникой рисования, что создает интригу и активизирует их интерес.

Кроме того, родители могут посмотреть на окружающий мир и свою семью глазами ребенка, выслушать его идею, подсказать ему развитие замысла. Притом если в процессе сочинительства они выступают, как правило, в роли советчика, сопереживающей стороны, то на стадии рисования дети и родители становятся сотоварищами, коллегами, творческой группой. Так обогащается их общение, наполняясь совместным творчеством, переживаниями. Когда наступает долгожданный момент — возможность рассмотреть рисунок, родители превращаются в самых трепетных зрителей. Совместная работа поможет оценить способности ребенка, поверить в его силы, проникнуться к нему уважением как к творческой личности.

***А может быть, родители разглядят талант!***

### **Результаты.**

1. Дети, рисуя ногами, научатся видеть и представлять образы, воссоздавать их, свободно выражать мысли, эмоции, ощущения.
2. Прикасаясь к краске, они узнают ее свойства — густоту, твердость, вязкость.
3. Занятия с элементами стопотерапии (рисования ногами) помогут снять накопившееся эмоциональное и физическое напряжение

*По материалам журнала «Справочник старшего воспитателя в дошкольном учреждении», №5 (апрель, 2016 г.), с. 32 - 40*